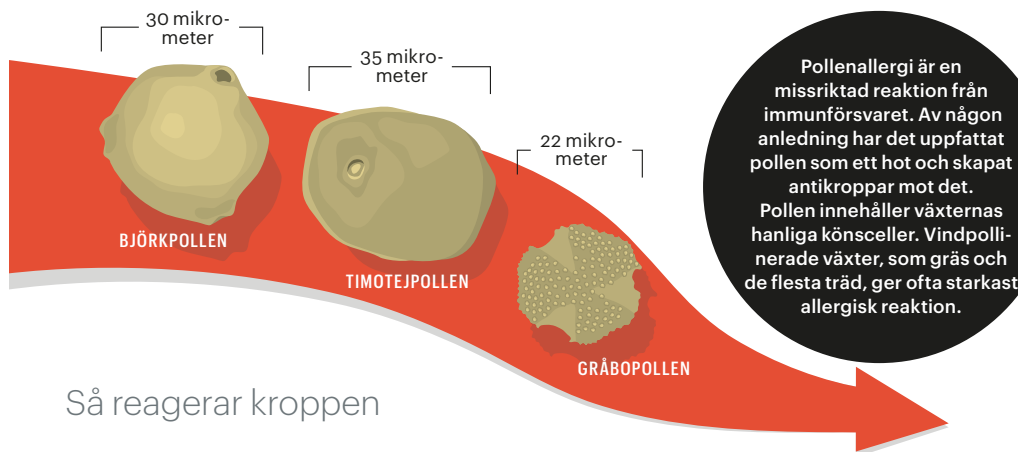


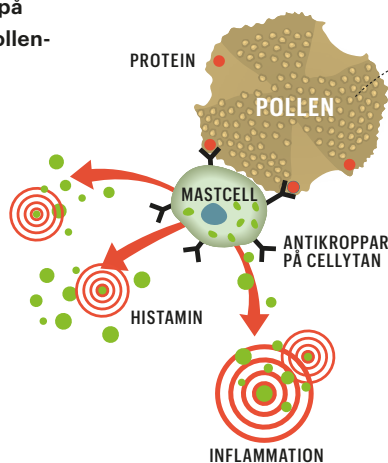
Så funkar pollenallergi

Hängig i ett halvår, eller bara lätt snuva någon enstaka försommarvecka? Ungefär var fjärde till var femte person känner av någon form av hösnuva – alltså pollenallergi. Men vad är det egentligen för något? *Av Anders Nilsson & Johan Jarnestad*



Så reagerar kroppen

- 1 | Pollen följer med luften vi andas och sätter sig i andningsvägarnas slemhinnor. Antikroppar på immunförsvarets mastceller binder till protein på pollen-kornens yta.
- 2 | Mastcellerna aktiveras och frisätter ämnen, framför allt histamin. Det är en signal till kroppen att försvara sig mot angrepp.
- 3 | Slemproduktionen i näsan och produktionen av tårvätska ökar för att skölja bort de främmande partiklarna.
- 4 | Vissa personer drabbas av allergiastma: luftrören i lungorna drar ihop sig och det blir tyngre att andas.



Håll koll på pollen

Först lövträd, sedan gräs, sist gråbo – det är pollenkalenderns huvuddrag.

