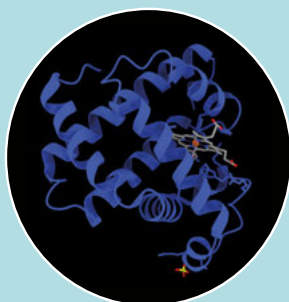


Överansträngning förgiftar njurarna

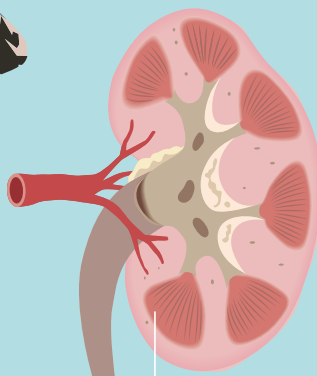
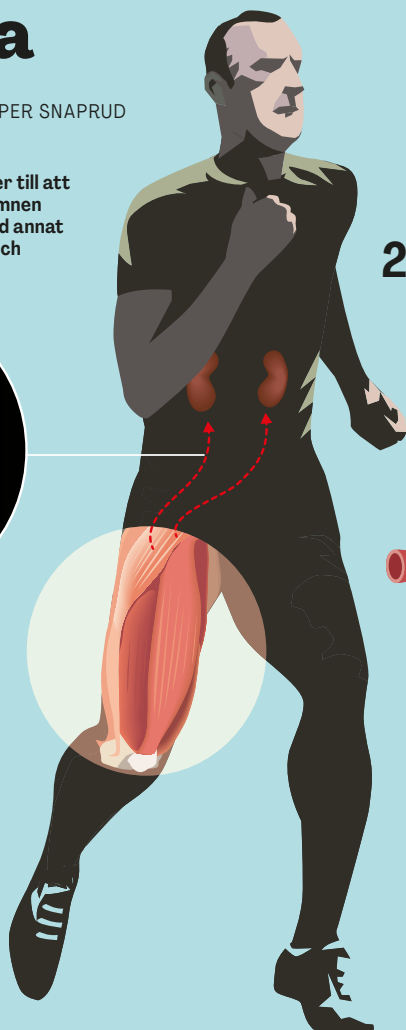
AV JOHAN JARNESTAD OCH PER SNAPRUD

1 Alltför stor ansträngning leder till att muskelceller brister. En rad ämnen läcker ut i blodomloppet, bland annat myoglobin, som binder syre, och kalium.

2 Rubbingen i blodets kemiska balans gör att blodkärl drar ihop sig så att flödet minskar.



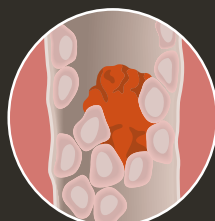
MYOGLOBIN



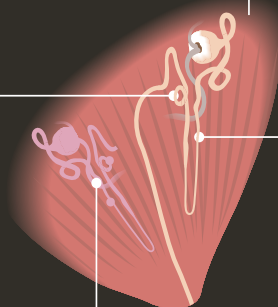
3 Njuren skadas av att dess kärl dras samman och av att myoglobin både förgiftar celler i organets rörsystem och hindrar flödet.



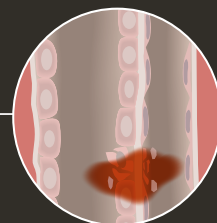
Myoglobin som läcker ut genom njurarna gör kisset Coca-Cola-färgat.



Myoglobin kan binda till ett protein och bilda proppar (i distala tubuli).



Njuren innehåller ungefär en miljon nefron, små enheter som renar blod och bildar urin.



Myoglobin är giftigt för cellerna (i proximala tubuli).