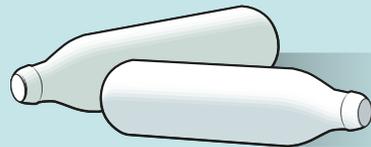


Vitaminet går sönder

Lustgas oxiderar en jon av grundämnet kobolt som fyller en central roll i vitamin B12. Vitaminmolekylerna blir kvar i blodloppet under lång tid, i en form som slutat fungera. Det får en rad följder.

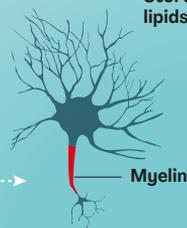
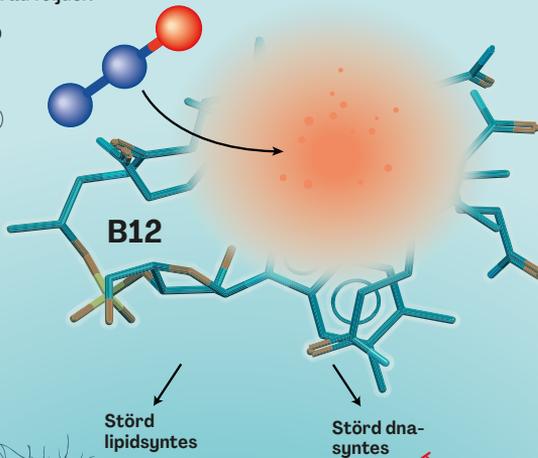
AV JOHAN JARNSTAD OCH PER SNAPRUD



1 Gasen orsakar en irreversibel skada i vitamin B12-molekylen.

2 Bristen på fungerande vitamin B12 stör tillverkningen av dna samt ett fettrikt ämne (myelin) som skyddar utskotten hos vissa nervceller.

3 Eventuellt påverkar gasen även nervceller direkt.



4 Skador uppstår i ryggmärgen och i kroppens nerver.

5 Tidiga symtom är nedsatt känsel och balans. Blodproppar, tanketröghet och psykos kan också förekomma.



Kraftig ökning av samtal

Länge fick Giftinformationscentralen bara ett tjugotal frågor per år om skador på grund av lustgas från sjukhus och allmänhet. År 2020 började antalet öka kraftigt.

