

Från yttre till inre tal

Psykologen Lev Vygotskij, verksam på 1920- och 1930-talen i Sovjetunionen, beskrev hur yttre tal utvecklas till inre tal hos barn i tre steg. I dag delar forskare upp det tredje steget i utförligt och kondenserat inre tal. I det senare utelämnas en del ord och upplevelsen av röst kan vara mindre tydlig.

AV JOHAN JARNESTAD OCH ANDERS NILSSON

YTTRE TAL

INRE TAL

1 EXTERN DIALOG
Barnet använder ord för att kommunicera med sin omgivning.

2 PRIVAT ELLER ENSKILT TAL
Barnet talar med sig själv och imiterar vuxnas dialog. Orden blir verktyg för att resonera och styra sig själv.

3 UTFÖRLIGT INRE TAL
Barnet lär sig att föra samtalet med sig själv i huvudet, utan att uttala orden. Det inre talet kan variera på en skala mellan utförligt och kondenserat.

KONDENSERAT INRE TAL

EXTERNALISERING

INTERNALISERING

Fem typer av inre upplevelser

Professor Russell Hurlburt vid University of Nevada, USA, intervjuade försökspersoner om vad de tänkte och kände i ett visst ögonblick. Fem typer av inre upplevelser är särskilt vanliga, menar han.

FRITT EFTER FERNYHOUGH OCH BORGHİ

