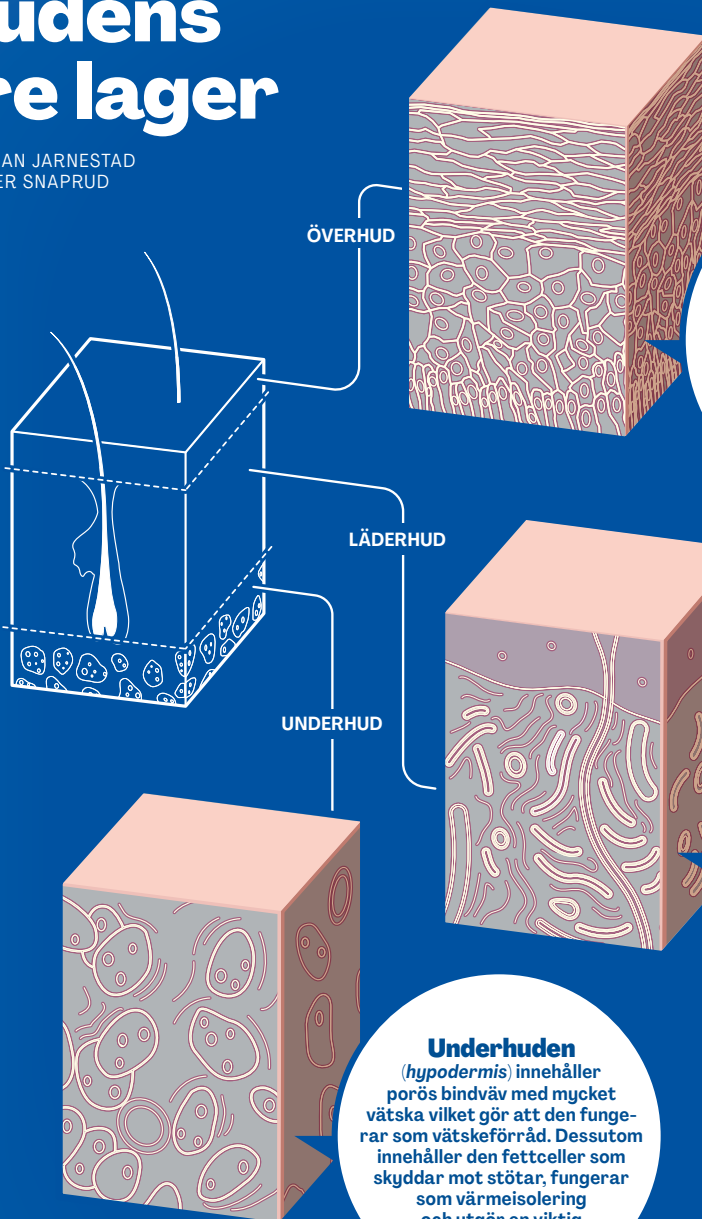


Hudens tre lager

AV JOHAN JARNESTAD
OCH PER SNAPRUD



Överhuden

(*epidermis*) är den delen av huden som syns. Överhuden skyddar oss mot UV-strålning, mikrober och andra skadliga ämnen. Den består av platta celler i flera lager och saknar blodkärl. Fotsulornas överhud kan vara över en millimeter tjock. Ögonlocken har tunnast överhud.

Läderhuden

(*dermis*) består av bindväv, som innehåller mycket av de elastiska fibrerna kollagen och elastin. Med åldern minskar produktionen av kollagen och elastin vilket gör huden rynkig och slapp. Läderhuden är den främsta måltavlan för ämnen som ska bromsa hudens naturliga åldrande.

Underhuden

(*hypodermis*) innehåller porös bindväv med mycket vätska vilket gör att den fungerar som vätskeförråd. Dessutom innehåller den fettceller som skyddar mot stötar, fungerar som värmeisolering och utgör en viktig energireserv.