

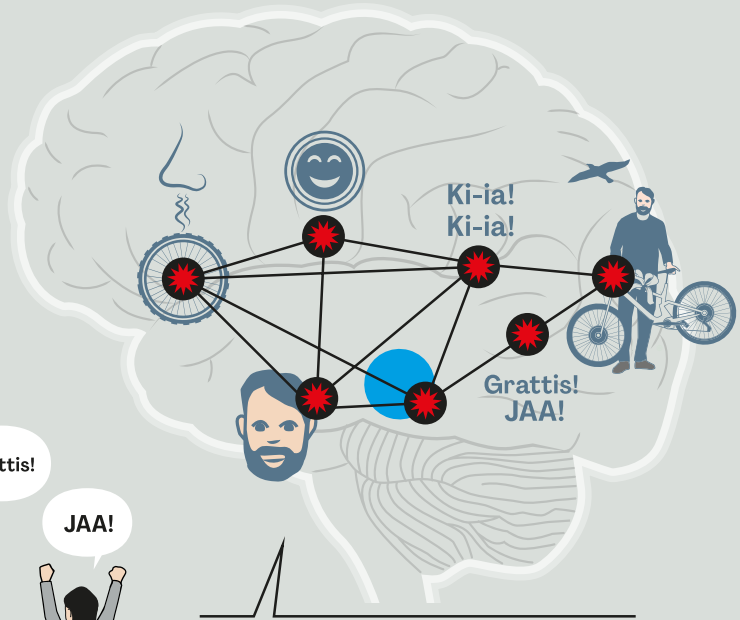
# Ett minnes väg genom hjärnan

Våra minnen lagras inte i hjärncellerna, utan mellan dem. De består ytterst av strukturer av förstärkta synapser.

Av Anders Nilsson och Johan Jarnestad

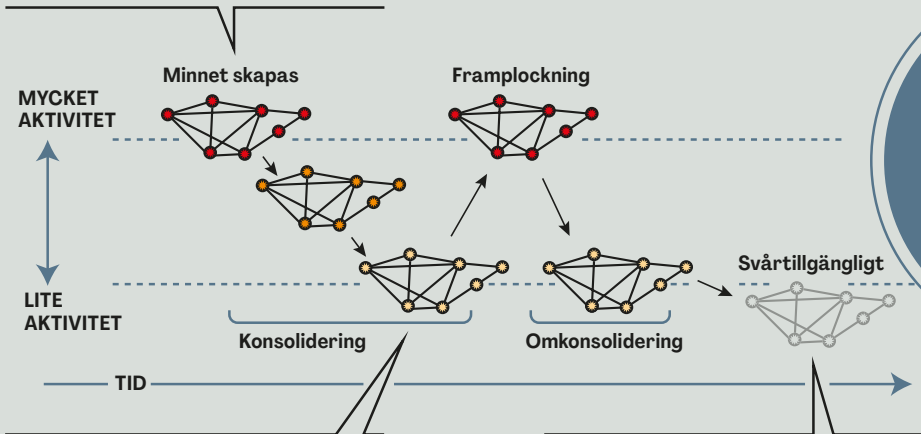
## 1 NERVCELLER AKTIVERAS

Ett minne av en händelse lagras i hjärnan genom att nervceller som är aktiva vid händelsen får förstärka kopplingar – synapser – till varandra. Från och med nu bildar dessa nervceller en struktur som representerar just detta minne. Strukturen omfattar de centrum och delar av hjärnan som var aktiva vid händelsen.



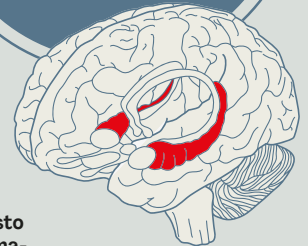
## 3 LAGRING OCH KONSOLIDERING

Förstärkningen av synapserna pågår under dagar och veckor efter händelsen. Vid trauma som hjärnskakning kan denna så kallade konsolidering avbrytas. Då glömmet vi händelsen.



### HIPPOCAMPUS

Hippocampus är knuten till minnet men inte alltid involverad när vi minns. Den hjälper oss att minnas snabbt och detaljerat men vi kan plocka fram konsoliderade minnen utan att den aktiveras.



## 4 FRAMPLOCKNING

Vi återupplever ett minne genom att samma struktur av celler aktiveras på nytt. Detta bidrar samtidigt till ytterligare konsolidering. När minnen plockas fram kan de även påverkas och förändras.

## 5 RADERAT ELLER BARA OÅTKOMLIGT?

Ju mer aktiviteten sjunker i strukturen, desto mer svårtillgängligt blir minnet. Men informationen finns där och kan triggas av till exempel ett gammalt fotografi. Det är oklart om och i vilken utsträckning hjärnan verkligen förlorar minnen som varit välkonsoliderade.