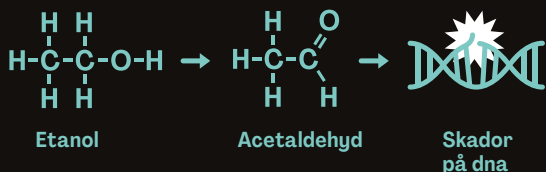


Fyra sätt alkohol kan orsaka cancer

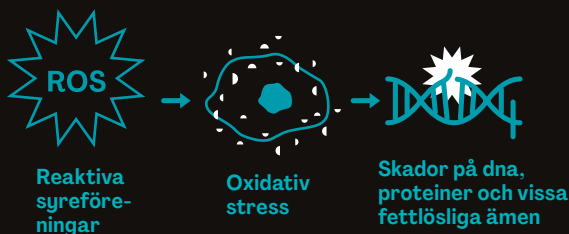
AV JOHAN JARNESTAD OCH PER SNAPRUD

Alkohol-konsumtion ökar risken för minst sju olika sorters cancer.

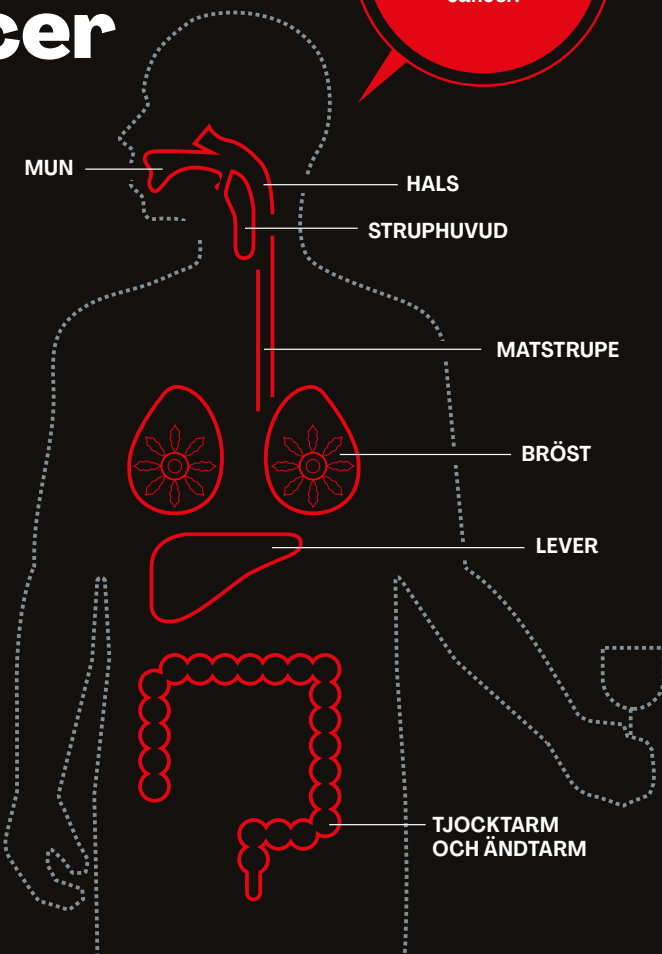
- 1** Alkohol bryts ner till acetaldehyd som skadar dna på flera sätt. Skadorna ökar risken för cancer.



- 2** Alkohol orsakar oxidativ stress. Processen kan skada dna, proteiner och celler samt leda till ökad inflammation – som i sin tur ökar risken för cancer.



- 3** Alkohol förändrar halterna av östrogen och flera andra hormoner, vilket kan öka risken för bröstcancer.



- 4** Alkohol leder till ökat upptag av cancerframkallande ämnen (karcinogener).

