

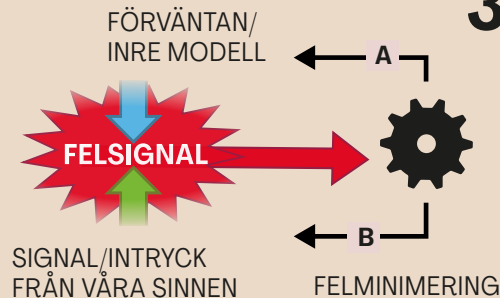
Så förstår vi världen

Enligt hypotesen om hierarkisk prediktiv kodning är våra upplevelser skapade av inre modeller som beskriver hur världen och vi själva är beskaftade, samt de signaler som når hjärnan från yttre och inre stimuli. De arbetar i en dynamisk process i hjärnans hierarkiska system som syftar till att förstå världen på bästa möjliga sätt – vilken beskrivs nedan.

AV JOHAN JARNESTAD OCH PREDRAG PETROVIC

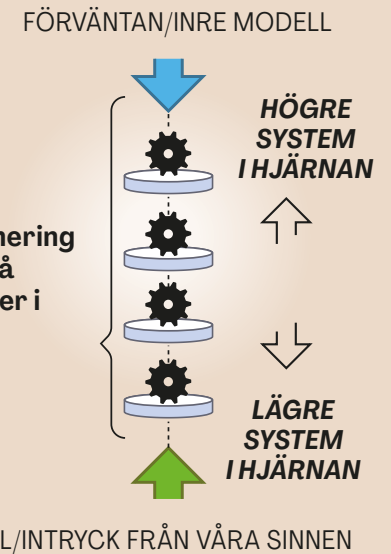
1 Intryck från våra sinnen möter hjärnans modell av hur verkligheten ser ut.

2 Skillnaden mellan modell och sinnesintryck skapar en felsignal.



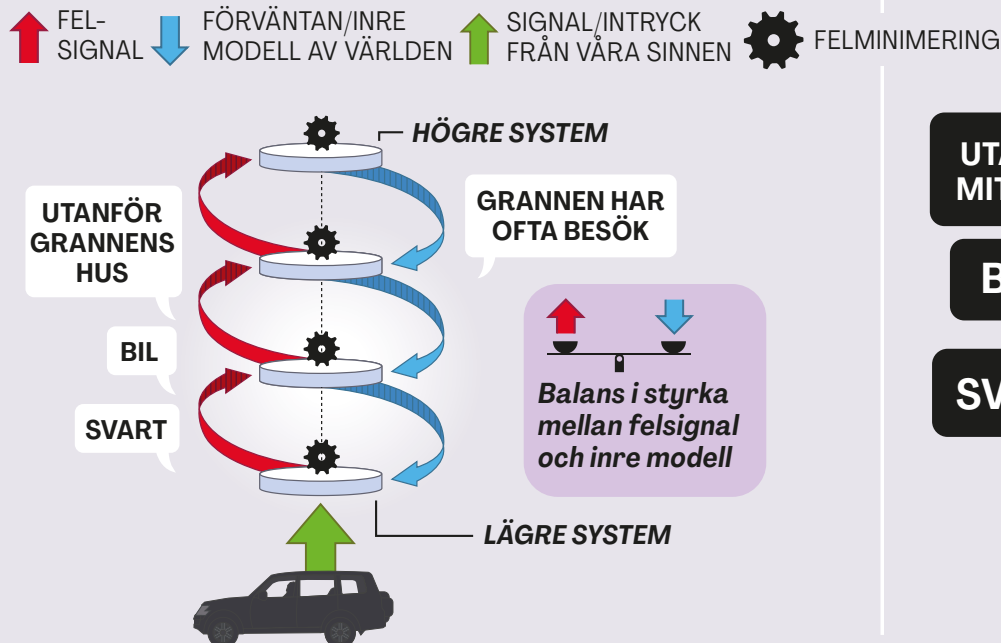
3 Hjärnan försöker minimera dessa felsignaler på två olika sätt, antingen genom att förändra inre modeller (A) eller förändra hur informationen från omvärlden processas (B).

4 Felminimering utförs på alla nivåer i hjärnan.



BALANS MELLAN INTRYCK OCH FÖRVÄNTAN

Det råder normalt en balans mellan de felsignaler som skapas i hjärnan och därefter vandrar upp i hjärnans nätverk, och de modeller hjärnan har om sin omvärld. På så sätt skapas en förståelse av omvärlden som ofta ligger nära verkligheten.



RUBBAD BALANS VID PSYKOS

Vid psykotiska tillstånd råder en rubbad balans med felsignaler som är ovanligt starka och därför skapar kompensatoriska modeller som försöker förklara dem. På så sätt skapas en felaktig förståelse av omvärlden såsom paranoidea omtolkningar av intryck.

