

# Så hänger testosteron och kvinnokroppen ihop

AV JOHAN JARNESTAD OCH MAJA LUNDBÄCK

## Hormonet testosteron hos kvinnor:

Sjunker långsamt med åldern. Börjar stiga igen omkring 60-års ålder.

Är viktigt för sexlusten – genom påverkan på hypothalamus.

Binder till androgenreceptorn i till exempel muskler, skelett, hjärta och hjärna.

Bildas i binjurar och äggstockar.

## Effekter av testosteronbehandling:

| EFFEKT       | ÖVRIGA EFFEKTER                                                      | EJ VETENSKAPLIGT BEVISAT                                                                                                             |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ökad sexlust | Ökad behåring<br>Mörk röst<br>Förstorad klitoris<br>Starkare muskler | Boostar psykiskt mående<br>Minskare depressioner<br>Skyddar mot benskörhet<br>Förbättrar kognitiv förmåga<br>Minskar risk för demens |

ANTAL PATIENTER

