

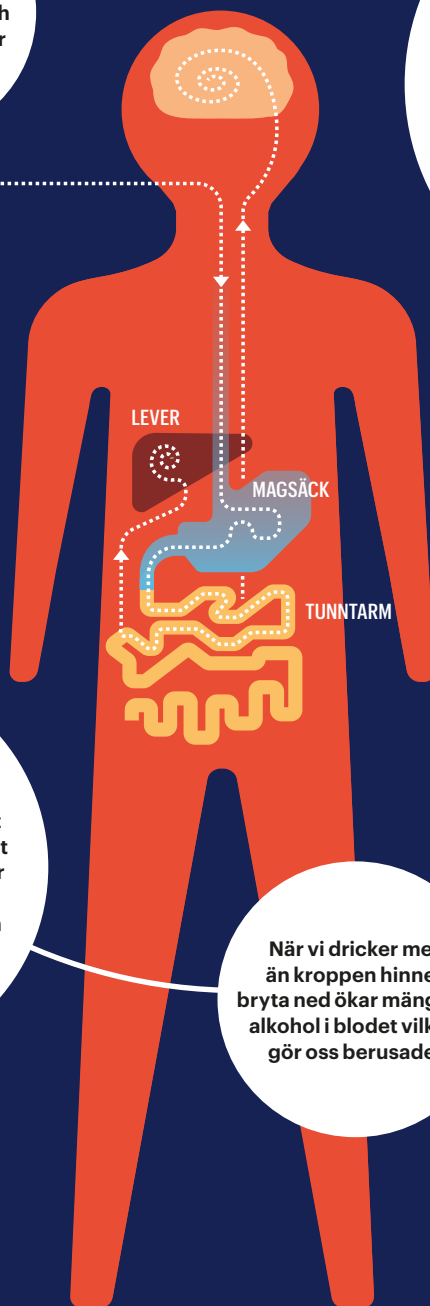
Från mage till hjärna

➤ Alkohol går ut i blodet via magsäck och tunntarm och tar sig vidare till hjärnan och påverkar i stort sett hela nervsystemet. Levern är det organ som har till uppgift att bryta ner alkoholen och få ut den ur systemet. *Av Johan Jarnestad*

När vi dricker alkohol absorberas den i magsäcken och tunntarmen, och går ut i blodet.



Då alkoholens molekyler är både vatten- och fettlösliga tar de sig med lätthet förbi blod-hjärnbarriären. De påverkar i stort sett alla signalsubstanser som våra nervceller använder för att kommunicera med varandra, men i huvudsak följande tre: gammaaminosmörsyra (GABA), vilken gör oss trötta och lugna, samt dopamin och serotonin, vilka skapar må-bra-känslor.



Nedbrytningen av alkohol sker främst i levern och startar direkt – men tar tid. I snitt hinner kroppen bara bryta ned ett standardglas i timmen och under en del förutsättningar mindre än så, exempelvis vid leversjukdom eller tillsammans med vissa läkemedel.

När vi dricker mer än kroppen hinner bryta ned ökar mängden alkohol i blodet vilket, gör oss berusade.

På grund av hjärnans komplexitet kan vi reagera väldigt olika på alkohol när det gäller beteenden och känslor, baserat på faktorer kopplade till arv och miljö. Inte ens enäggstvillingar reagerar nödvändigtvis på samma sätt.